

طرح درس

سال تحصیلی: ۱۴۰۳	تاریخ ارائه درس: نیمسال دوم
نوع درس: نظری	نوع درس:
دانشکده: تغذیه و علوم غذایی	مقطع/رشته: کارشناسی علوم تغذیه
نام مدرس: دکتر فاطمه همتی	
نام درس(واحد): اثر فرایند بر ارزش مواد خوراکی (۱ واحد)	
تعداد دانشجو: ۲۰	ترم: ۶
	مدت کلاس: ۲ ساعت

جلسه اول: اثر فرایند پخت بر مواد غذایی
اهداف شناختی: • مقدمه و ضرورت پخت غذا • تأثیر فرآیندهای گرمایی بر روی پروتئین‌ها • تأثیر فرآیندهای گرمایی بر روی چربی‌ها • تأثیر فرآیندهای گرمایی بر روی کربوهیدرات‌ها • تأثیر فرآیندهای گرمایی بر روی ویتامین‌ها و املاح مهارتی: • اثر پارامترهای مختلف فرایند حرارتی بر ارزش تغذیه ای مواد غذایی نگرشی: • بهینه سازی شرایط پخت ماده غذایی بمنظور ایجاد کمترین تغییر در ارزش تغذیه ای ماده غذایی
روش تدریس حضور: ارائه پاورپوینت مجازی: -
نحوه تعامل استاد و دانشجو: پرسش و پاسخ، ارائه سمینار
ارزیابی تکوینی: امتحان میان ترم، ارائه سمینار ارزشیابی تکمیلی: امتحان پایان ترم

جلسه دوم: اثر فرایند خشک کردن بر مواد غذایی
اهداف شناختی: • مقدمه و ضرورت خشک کردن مواد غذایی • تأثیر فرآیند خشک کردن بر روی پروتئین‌ها، چربی‌ها و کربوهیدرات‌ها در مواد غذایی • تأثیر فرآیندهای خشک کردن بر روی ویتامین‌ها و املاح • تأثیر فرایند خشک کردن بر ویژگیهای فیزیکوشیمایی و حسی ماده غذایی مهارتی: • اثر ویژگی‌های مختلف ماده غذایی و پارامترهای فرایند خشک کردن بر ارزش تغذیه ای مواد غذایی نگرشی : • نحوه کنترل فرایند خشک کردن بمنظور ایجاد کمترین تغییر در ارزش تغذیه ای ماده غذایی
روش تدریس حضورى: ارائه پاورپوینت مجازى: -
نحوه تعامل استاد و دانشجو: پرسش و پاسخ، ارائه سمینار
ارزیابی تکوینی: امتحان میان ترم، ارائه سمینار ارزشیابی تکمیلی : امتحان پایان ترم

جلسه سوم: اثر فرایند انجماد بر مواد غذایی
اهداف : شناختی: • مقدمه و ضرورت انجماد مواد غذایی • تأثیر فرآیند انجماد بر پروتئین‌ها، چربی‌ها و کربو هیدرات‌ها در مواد غذایی • تأثیر فرآیند انجماد بر ویتامین‌ها و املاح در ماده غذایی مهارتی: • اثر پارامترهای مختلف فرایند انجماد بر ارزش تغذیه ای مواد غذایی نگرشی : • بهینه سازی شرایط انجماد ماده غذایی بمنظور ایجاد کمترین تغییر در ارزش تغذیه ای ماده غذایی
روش تدریس حضورى: ارائه پاورپوینت مجازى: -
نحوه تعامل استاد و دانشجو: پرسش و پاسخ، ارائه سمینار
ارزیابی تکوینی: امتحان میان ترم، ارائه سمینار ارزشیابی تکمیلی : امتحان پایان ترم